

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29-10-18	30-10-18	31-10-18	01-11-18	02-11-18
			<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>
05-11-18	06-11-18	07-11-18	08-11-18	09-11-18
Tallarines a la carbonara Hamburguesa encebollada Verduritas dado Fruta de temporada Pan Blanco	Lentejas estofadas con arroz Filete de fogonero rebozado Ensalada de tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco	Sopa de ave Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Integral Pan Blanco	Arroz con tomate Filete de pechuga de pollo empanada Lechuga y aceitunas Natillas Pan Blanco	Alubias pintas estofadas Pizza jamón york y queso Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Blanco
05-11-18	06-11-18	07-11-18	08-11-18	09-11-18
Kcal 683 HC 74 Prot 23 Lip 32	Kcal 626 HC 81 Prot 29 Lip 31	Kcal 631 HC 63 Prot 25 Lip 24	Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22	Kcal 864 HC 135 Prot 16 Lip 38
12-11-18	13-11-18	14-11-18	15-11-18	16-11-18
Crema de verduras Jamoncitos de pollo asados al limón Patatas panaderas Fruta de temporada Pan Blanco	Paella mixta limanda rebozada con limón Zanahoria rallada Yogur Pan Blanco	Sopa de estrellas Lomo de cerdo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan Integral	Patatas guisadas con magro Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y zanahoria Helado Pan Blanco	Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de York Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan Blanco
12-11-18	13-11-18	14-11-18	15-11-18	16-11-18
Kcal 625 HC 75 Prot 27 Lip 24	Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Kcal 539 HC 73 Prot 25 Lip 16	Kcal 686 HC 89 Prot 30 Lip 23	Kcal 972 HC 149 Prot 33 Lip 27
19-11-18	20-11-18	21-11-18	22-11-18	23-11-18
Crema de calabacín Albóndigas en salsa Verduritas con patata dado Yogur Pan Blanco	Lentejas guisadas con zanahorias Salchichas de cerdo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco	Macarrones gratinados Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Yogur Pan integral	Garbanzos guisados con chorizo Filete de pechuga de pollo empanada Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco	Arroz con tomate Tilapia enharinada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Blanco
19-11-18	20-11-18	21-11-18	22-11-18	23-11-18
Kcal 687 HC 69 Prot 26 Lip 34	Kcal 663 HC 85 Prot 34 Lip 21	Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Kcal 617 HC 83 Prot 31 Lip 18	Kcal 646 HC 90 Prot 34 Lip 16
26-11-18	27-11-18	28-11-18	29-11-18	30-11-18
Lentejas guisadas con verduras Tortilla patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco	Patatas guisadas con magro Jamoncitos de pollo asados al limón Calabacín a la plancha Yogur Pan Blanco	Alubias pintas estofadas Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta Pan integral	Espaguetis con tomate Filete de lomo de cerdo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Helado Pan Blanco	Crema de verduras Pizza de jamón y queso Tomate y lechuga Yogur Pan Blanco
26-11-18	27-11-18	28-11-18	29-11-18	30-11-18
Kcal 674 HC 84 Prot 26 Lip 25	Kcal 656 HC 70 Prot 28 Lip 29	Kcal 606 HC 64 Prot 32 Lip 25	Kcal 738 HC 97 Prot 25 Lip 28	Kcal 606 HC 64 Prot 32 Lip 25