

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30-10-17	31-10-17	01-11-17	02-11-17	03-11-17
		FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
06-11-17	07-11-17	08-11-17	09-11-17	10-11-17
Judías verdes rehogadas con patatas Kcal 657 Hamburguesa con tomate HC 70 Arroz integral Prot 26 Yogur Lip 24 Pan Blanco	Patatas con chorizo Kcal 654 Limanda enharinada HC 81 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 21 Fruta de temporada Lip 28 Pan Blanco	Espirales con salsa de queso Kcal 672 Nuggets de pollo HC 82 Ensalada de lechuga y maíz Prot 24 Fruta de temporada Lip 24 Pan Integral	Alubias blancas con calabaza Kcal 681 Bacalao a la provenzal HC 87 Pisto Prot 34 Fruta de temporada Lip 22	Macarrones gratinados Kcal 652 Tortilla de chorizo HC 112 Ensalada de tomate Prot 26 Fruta de temporada Lip 11 Pan Blanco
13-11-17	14-11-17	15-11-17	16-11-17	17-11-17
Crema de puerros Kcal 641 Albóndigas con verduras HC 80 Patatas fritas Prot 24 Fruta de temporada Lip 24 Pan Blanco	Garbanzos guisados con chorizo Kcal 695 Tortilla de patatas HC 70 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 29 Flan Lip 33	Arroz con pollo Kcal 655 Varitas de merluza HC 89 Ensalada de tomate y maíz Prot 32 Fruta de temporada Lip 25 Pan Integral	Lentejas estofadas con arroz Kcal 657 Rotí de pavo HC 80 Zanahoria baby Prot 24 Fruta de temporada Lip 26 Pan Blanco	Coditos gratinados Kcal 601 Halibut rebozado HC 75 Ensalada de lechuga y aceitunas Prot 29 Fruta de temporada Lip 20 Pan Blanco
20-11-17	21-11-17	22-11-17	23-11-17	24-11-17
Crema de calabaza Kcal 655 Hamburguesa de pollo a la plancha HC 55 Patatas fritas Prot 32 Fruta de temporada Lip 29 Pan blanco	Sopa de ave Kcal 609 Magro de cerdo estofado HC 92 Con verduritas Prot 20 Fruta de temporada Lip 36 Pan Blanco	Alubias blancas estofadas con zanahorias Kcal 684 Limanda HC 77 empanada Prot 24 Ensalada de tomate Lip 27 Fruta de temporada	Macarrones gratinados Kcal 694 Jamoncitos de pollo asados HC 78 Patata panadera Prot 34 Yogur Lip 27 Pan Blanco	Arroz blanco con tomate Kcal 636 Merluza menièrè HC 75 Ensalada de lechuga y maíz Prot 23 Fruta de temporada Lip 33 Pan Blanco
27-11-17	28-11-17	29-11-17	30-11-17	01-12-17
Tallarines a la carbonara Kcal 683 Hamburguesa encbollada HC 74 Verduritas dado Prot 23 Fruta de temporada Lip 32 Pan Blanco	Lentejas estofadas con arroz Kcal 626 Filete de fogonero rebozado HC 81 Ensalada de tomate y zanahoria Prot 29 Fruta de temporada Lip 31	Sopa de ave Kcal 631 Tortilla de patatas HC 63 Ensalada de lechuga y maíz Prot 25 Fruta de temporada Lip 24 Pan Integral	Arroz con tomate Kcal 681 Filete de pechuga de pollo empanada HC 87 Lechuga y aceitunas Prot 34 Natillas Lip 22 Pan Blanco	