

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-05-19	02-05-19	03-05-19
		DÍA FESTIVO	Macarrones gratinados Tortilla de chorizo Kcal 652 Ensalada de tomate HC 112 Yogur Prot 26 Pan integral Lip 11	Arroz con tomate Tilapia enharinada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Blanco
06-05-19	07-05-19	08-05-19	09-05-19	10-05-19
Lentejas guisadas con verduras Kcal 674 Tortilla patata HC 84 Ensalada de lechuga y tomate Prot 26 Fruta de temporada Lip 25 Pan Blanco	Patatas guisadas con magro Kcal 656 Jamoncitos de pollo HC 70 asados al limón Prot 28 Calabacín a la plancha Lip 29 Yogur Pan Blanco	Crema de verduras Hamburguesa con tomate Kcal 606 Tomate y lechuga HC 64 Fruta fresca Prot 32 Pan Blanco Lip 25	Espaguetis con tomate Filete de lomo de cerdo empanado Kcal 738 Ensalada de lechuga y zanahoria HC 97 Fruta fresca Prot 25 Pan Blanco Lip 28	Alubias pintas estofadas Kcal 606 Merluza HC 64 en salsa verde Prot 32 Patatas panadera Lip 25 Helado Pan integral
13-05-19	14-05-19	15-05-19	16-05-19	17-05-19
Espirales con salsa de queso Kcal 672 Nuggets de pollo HC 82 Ensalada de lechuga y maíz Prot 24 Yogur Lip 24 Pan Integral	Arroz con pollo Limanda enharinada Kcal 654 Ensalada de lechuga y zanahoria HC 81 Fruta de temporada Prot 21 Pan Blanco Lip 28	Crema de zanahoria con patatas Kcal 657 Albóndigas a la jardinera HC 70 Arroz integral Prot 26 Helado Lip 24 Pan Blanco	Alubias blancas con calabaza Kcal 681 Bacalao HC 87 a la provenzal Prot 34 Pisto Lip 22 Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de ave Tortilla de chorizo Kcal 652 Ensalada de tomate HC 112 Petit Suisse Prot 26 Pan Blanco Lip 11
20-05-19	21-05-19	22-05-19	23-05-19	24-05-19
Paella de verduras Albóndigas a la jardinera Kcal 641 Patatas fritas HC 80 Fruta de temporada Prot 24 Pan Blanco Lip 24	Garbanzos guisados con chorizo Kcal 695 Tortilla de patatas HC 70 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 29 Yogur Lip 33 Pan Blanco	Coditos gratinados Varitas de merluza Kcal 655 Ensalada de tomate HC 89 y maíz Prot 32 Fruta de temporada Lip 25 Pan Integral	Crema de puerros Rotí de pavo Kcal 657 Zanahoria baby HC 80 Fruta de temporada Prot 24 Pan Blanco Lip 26 Pan Blanco	Lentejas estofadas Halibut rebozado Kcal 601 Ensalada de lechuga HC 75 y aceitunas Prot 29 Actime! Lip 20 Pan Blanco
27-05-19	28-05-19	29-05-19	30-05-19	
Crema de calabaza Hamburguesa de pollo a la plancha Kcal 655 Patatas fritas HC 55 Yogur Prot 32 Pan blanco Lip 29	Sopa de ave Magro de cerdo Kcal 609 estofado HC 92 Con verduritas Prot 20 Fruta de temporada Lip 36 Pan Blanco	Alubias blancas estofadas con zanahorias Kcal 684 Limanda HC 77 empanada Prot 24 Ensalada de tomate Lip 27 Fruta de temporada Pan Integral	Macarrones gratinados Jamoncitos de pollo Kcal 694 asados HC 78 Patata panadera Prot 34 Helado Lip 27 Pan Blanco	Arroz blanco con tomate Merluza menière Kcal 636 Ensalada de lechuga y maíz HC 75 Fruta de temporada Prot 23 Pan Blanco Lip 33