

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-03-19
				DÍA NO LECTIVO
04-03-19	05-03-19	06-03-19	07-03-19	08-03-19
CARNAVAL	Crema de verduras Jamoncitos de pollo asados al limón Patatas panaderas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 625 HC 75 Prot 27 Lip 24	Sopa de estrellas Lomo de Sajonia a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan Integral Kcal 539 HC 73 Prot 25 Lip 16	Patatas guisadas con magro Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y zanahoria Natillas Pan Blanco Kcal 686 HC 89 Prot 30 Lip 23	Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de York Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 972 HC 149 Prot 33 Lip 27
11-03-19	12-03-19	13-03-19	14-03-19	15-03-19
Crema de calabacín Albóndigas en salsa Verduritas con patata dado Yogur Pan Blanco Kcal 687 HC 69 Prot 26 Lip 34	Lentejas guisadas con zanahorias Salchichas de cerdo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 663 HC 85 Prot 34 Lip 21	Macarrones gratinados Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Yogur Pan integral Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Garbanzos guisados con chorizo Filete de pechuga de pollo empanada Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 617 HC 83 Prot 31 Lip 18	Arroz con tomate Tilapia enharinada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 646 HC 90 Prot 34 Lip 16
18-03-19	19-03-19	20-03-19	21-03-19	22-03-19
Lentejas guisadas con verduras Tortilla patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 674 HC 84 Prot 26 Lip 25	Patatas guisadas con magro Jamoncitos de pollo asados al limón Calabacín a la plancha Yogur Pan Blanco Kcal 656 HC 70 Prot 28 Lip 29	Crema de verduras Hamburguesa con tomate Tomate y lechuga Fruta fresca Pan Blanco Kcal 606 HC 64 Prot 32 Lip 25	Espaguetis con tomate Filete de lomo de cerdo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan Blanco Kcal 738 HC 97 Prot 25 Lip 28	Alubias pintas estofadas Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta Pan integral Kcal 606 HC 64 Prot 32 Lip 25
25-03-19	26-03-19	27-03-19	28-03-19	29-03-19
Espirales con salsa de queso Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y maíz Yogur Pan Integral Kcal 672 HC 82 Prot 24 Lip 24	Patatas con chorizo Limanda enharinada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 654 HC 81 Prot 21 Lip 28	Crema de zanahoria con patatas Albóndigas a la jardinera Arroz integral Yogur Pan Blanco Kcal 657 HC 70 Prot 26 Lip 24	Alubias blancas con calabaza Bacalao a la provenzal Pisto Fruta de temporada Pan blanco Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22	Sopa de ave Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Petit Suisse Pan Blanco Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11