

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01-02-18	02-02-18
			Sopa de ave Pizza jamón york y queso lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Integral	Arroz con tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Natillas Pan Blanco
			Kcal 631 HC 63 Prot 25 Lip 24	Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22
05-02-18	06-02-18	07-02-18	08-02-18	09-02-18
Judías verdes con tomate Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco	Paella mixta limanda rebozada con limón Ensalada de tomate y lechuga Yogur Pan Blanco	Sopa de estrellas Salchichas de cerdo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Pan Integral	Patatas guisadas con magro Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco	Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de York Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan Blanco
Kcal 625 HC 75 Prot 27 Lip 24	Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Kcal 539 HC 73 Prot 25 Lip 16	Kcal 686 HC 89 Prot 30 Lip 23	Kcal 972 HC 149 Prot 33 Lip 27
12-02-18	13-02-18	14-02-18	15-02-18	16-02-18
Crema de calabacín Albóndigas en salsa Arroz pilaf Yogur Pan Blanco	Lentejas guisadas con zanahorias Lomo de cerdo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco	Macarrones gratinados Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Blanco	Garbanzos guisados con chorizo Ragout de pavo Patatas al vapor Fruta de temporada Pan Blanco	Arroz con tomate Tilapia enharinada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Blanco
Kcal 687 HC 69 Prot 26 Lip 34	Kcal 663 HC 85 Prot 34 Lip 21	Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Kcal 617 HC 83 Prot 31 Lip 18	Kcal 646 HC 90 Prot 34 Lip 16
19-02-18	20-02-18	21-02-18	22-02-18	23-02-18
Lentejas guisadas con verduras Tortilla patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco	Patatas guisadas con magro Jamoncitos de pollo asados al limón Calabacín asado Yogur sabor Pan Blanco	Espaguetis con tomate Filete de cerdo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco	NO LECTIVO	NO LECTIVO
Kcal 674 HC 84 Prot 26 Lip 25	Kcal 656 HC 70 Prot 28 Lip 29	Kcal 738 HC 97 Prot 25 Lip 28		
26-02-18	27-02-18	28-02-18		
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Espirales con salsa de queso Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Integral		
		Kcal 672 HC 82 Prot 24 Lip 24		