

LUNES 01-01-18	MARTES 02-01-18	MIÉRCOLES 03-01-18	JUEVES 04-01-18	VIERNES 05-01-18
<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>
08-01-18	09-01-18	10-01-18	11-01-18	12-01-18
Judías verdes rehogadas con patatas Kcal 657 Hamburguesa con tomate HC 70 Prot 26 Pasta salteada Lip 24 Yogur Pan Blanco	Patatas con chorizo Kcal 654 Limanda enharinada HC 81 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 21 Fruta de temporada Lip 28 Pan Blanco	Arroz blanco con tomate Kcal 672 Nuggets de pollo HC 82 Ensalada de lechuga y maíz Prot 24 Fruta de temporada Lip 24 Pan Integral	Alubias blancas con calabaza Kcal 681 Bacalao a la provenzal HC 87 Prot 34 Pisto Lip 22 Fruta de temporada	Macarrones gratinados Kcal 652 Tortilla de chorizo HC 112 Ensalada de tomate Prot 26 Fruta de temporada Lip 11
15-01-18	16-01-18	17-01-18	18-01-18	19-01-18
Crema de puerros Kcal 641 Albóndigas con verduras HC 80 Patatas fritas Prot 24 Fruta de temporada Lip 24 Pan Blanco	Garbanzos guisados con chorizo Kcal 695 Tortilla de patatas HC 70 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 29 Lip 33 Flan	Arroz con pollo Kcal 655 Varitas de merluza HC 89 Ensalada de tomate y maíz Prot 32 Fruta de temporada Lip 25 Pan Integral	Lentejas estofadas con arroz Kcal 657 Rotí de pavo HC 80 Prot 24 Puré de patatas Lip 26 Fruta de temporada Pan Blanco	Coditos gratinados Kcal 601 Halibut rebozado HC 75 Ensalada de lechuga y aceitunas Prot 29 Fruta de temporada Lip 20 Pan Blanco
22-01-18	23-01-18	24-01-18	25-01-18	26-01-18
Crema de calabaza Kcal 655 Hamburguesa de pollo a la plancha HC 55 Prot 32 Patatas fritas Lip 29 Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de ave Kcal 609 Magro de cerdo estofado HC 92 Con verduritas Prot 20 Fruta de temporada Lip 36 Pan Blanco Pan Blanco	Alubias blancas estofadas con zanahorias Kcal 684 Limanda HC 77 empanada Prot 24 Ensalada de tomate Lip 27 Fruta de temporada	Macarrones gratinados Kcal 694 Jamoncitos de pollo asados HC 78 Prot 34 Patata panadera Lip 27 Yogur Pan Blanco	Arroz blanco con tomate Kcal 636 Merluza menièrè HC 75 Ensalada de lechuga y maíz Prot 23 Fruta de temporada Lip 33 Pan Blanco Pan Blanco
29-01-18	30-01-18	31-01-18		
<b>DÍA FESTIVO</b>	Lentejas estofadas con arroz Kcal 626 Filete de fogonero rebozado HC 81 Ensalada de tomate y zanahoria Prot 29 Lip 31 Fruta de temporada	Tallarines a la carbonara Kcal 683 Albóndigas en salsa con verduritas HC 74 Prot 23 Fruta de temporada Lip 32 Pan Blanco		