

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-04-18	03-04-18	04-04-18	05-04-18	06-04-18
Crema de calabacín Albóndigas en salsa Arroz pilaf Yogur Pan Blanco Kcal 687 HC 69 Prot 26 Lip 34	Lentejas guisadas con zanahorias Lomo de cerdo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 663 HC 85 Prot 34 Lip 21	Macarrones gratinados Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Yogur Pan Blanco Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11	Garbanzos guisados con chorizo Filete de pechuga de pollo empanada Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 617 HC 83 Prot 31 Lip 18	Arroz con tomate Tilapia enharinada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 646 HC 90 Prot 34 Lip 16
09-04-18	10-04-18	11-04-18	12-04-18	13-04-18
Lentejas guisadas con verduras Tortilla patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 674 HC 84 Prot 26 Lip 25	Patatas guisadas con magro Jamoncitos de pollo asados al limón Calabacín asado Yogur sabor Pan Blanco Kcal 656 HC 70 Prot 28 Lip 29	Espaguetis con tomate Filete de lomo de cerdo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 738 HC 97 Prot 25 Lip 28	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22	Paella de pollo Merluza en salsa verde Patatas panadera Yogur Pan Blanco Kcal 606 HC 64 Prot 32 Lip 25
16-04-18	17-04-18	18-04-18	19-04-18	20-04-18
Crema de zanahoria con patatas Hamburguesa con tomate Arroz integral Yogur Pan Blanco Kcal 657 HC 70 Prot 26 Lip 24	Patatas con chorizo Limanda enharinada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 654 HC 81 Prot 21 Lip 28	Espirales con salsa de queso Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y maíz Yogur Pan Integral Kcal 672 HC 82 Prot 24 Lip 24	Alubias blancas con calabaza Bacalao a la provenzal Pisto Fruta de temporada Pan blanco Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22	Sopa de ave Tortilla de chorizo Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 652 HC 112 Prot 26 Lip 11
23-04-18	24-04-18	25-04-18	26-04-18	27-04-18
Arroz con pollo Albóndigas con verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 641 HC 80 Prot 24 Lip 24	Garbanzos guisados con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Flan Pan blanco Garbanzos Kcal 695 HC 70 Prot 29 Lip 33	Codos gratinados Varitas de merluza Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan Integral Kcal 655 HC 89 Prot 32 Lip 25	Crema de puerros Rotí de pavo Zanahoria baby Fruta de temporada Pan Blanco Kcal 657 HC 80 Prot 24 Lip 26	Lentejas estofadas Halibut rebozado Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur Pan Blanco Kcal 601 HC 75 Prot 29 Lip 20
30-04-18				
<b>DÍA NO LECTIVO</b>				