

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01-03-18	02-03-18
			Alubias blancas con calabaza Kcal 681 HC 87 Prot 34 Lip 22 Bacalao a la provenzal Pisto Fruta de temporada	Crema de calabacín Tortilla de chorizo Kcal 652 HC 112 Ensalada de tomate Fruta de temporada Prot 26 Pan Blanco Lip 11
05-03-18	06-03-18	07-03-18	08-03-18	09-03-18
Arroz con pollo Albóndigas con verduras Kcal 641 HC 80 Prot 24 Lip 24 Patatas fritas Fruta de temporada Pan Blanco	Garbanzos guisados con chorizo Kcal 695 Tortilla de patatas HC 70 Ensalada de lechuga y zanahoria Prot 29 Lip 33 Flan	Coditos gratinados Varitas de merluza Kcal 655 HC 89 Ensalada de tomate y maíz Prot 32 Fruta de temporada Lip 25 Pan Integral	Crema de puerros Rotí de pavo Kcal 657 HC 80 Zanahoria baby Prot 24 Fruta de temporada Lip 26 Pan Blanco	Lentejas estofadas Halibut rebozado Kcal 601 Ensalada de lechuga y aceitunas HC 75 Prot 29 Fruta de temporada Lip 20 Pan Blanco
12-03-18	13-03-18	14-03-18	15-03-18	16-03-18
Crema de calabaza Hamburguesa de pollo a la plancha Kcal 655 HC 55 Prot 32 Lip 29 Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de ave magro de cerdo estofado Kcal 609 HC 92 Con verduritas Prot 20 Fruta de temporada Lip 36 Pan Blanco Pan Blanco	Alubias blancas estofadas con zanahorias Kcal 684 HC 77 Limanda empanada Prot 24 Ensalada de tomate Lip 27 Fruta de temporada	Macarrones gratinados Jamoncitos de pollo Kcal 694 HC 78 asados Prot 34 Patata panadera Lip 27 Yogur Pan Blanco	Arroz blanco con tomate Merluza menièrè Kcal 636 HC 75 Ensalada de lechuga y maíz Prot 23 Fruta de temporada Lip 33 Pan Blanco Pan Blanco
19-03-18	20-03-18	21-03-18	22-03-18	23-03-18
Tallarines a la carbonara Hamburguesa encbollada Kcal 683 HC 74 Prot 23 Lip 32 Verduritas dado Fruta de temporada Pan Blanco	Lentejas estofadas con arroz Filete de fogonero rebozado Kcal 626 HC 81 Ensalada de tomate y zanahoria Prot 29 Lip 31 Fruta de temporada Pan Blanco	Sopa de ave Tortilla de patatas Kcal 631 HC 63 Ensalada de lechuga y maíz Prot 25 Fruta de temporada Lip 24 Pan Integral Pan Blanco	Arroz con tomate Filete de pechuga Kcal 681 HC 87 de pollo empanada Prot 34 Lechuga y aceitunas Lip 22 Natillas Pan Blanco	Alubias pintas estofadas Kcal 864 Pizza jamón york HC 135 y queso Prot 16 Ensalada de tomate Lip 38 Fruta de temporada Pan Blanco
26-03-18	27-03-18	28-03-18	29-03-18	30-03-18
Judías verdes con tomate Filete de pollo empanado Kcal 625 HC 75 Prot 27 Lip 24 Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan Blanco	Paella mixta limanda rebozada con limón Kcal 652 HC 112 Zanahoria dado Prot 26 Yogur Lip 11 Pan Blanco	Sopa de estrellas Salchichas de cerdo al horno Kcal 539 HC 73 Patatas fritas Prot 25 Fruta de temporada Lip 16 Pan Integral	<b>SEMANA SANTA</b>	
		<b>SEMANA SANTA</b>		